

Kontakt zu uns:

Psychiatrische Institutsambulanz Steglitz-Zehlendorf

Emil Schumacher

Dr. med. Jakob Florack

Tel 030 7882 1301

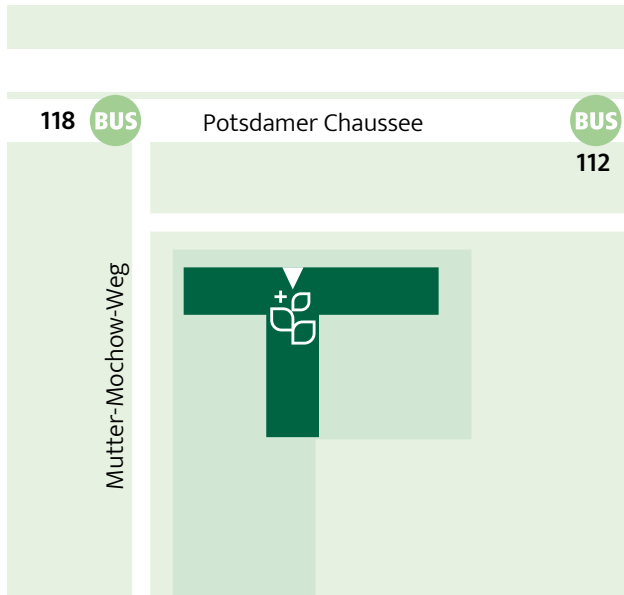
kjp.pia-sz@joseph-kliniken.de

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Standort Zehlendorf (Elisabeth-Klinik)

Potsdamer Chaussee 90 | 14129 Berlin

Anfahrt



Impressum:

Joseph Kliniken Berlin | St. Joseph Krankenhaus

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Chefarzt Dr. med. Jakob Florack

Wüsthoffstraße 15 | 12101 Berlin



Videospiel- und Internet- abhängigkeit

Spezialsprechstunde und
Gruppentherapie
Klinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie

Liebe Jugendliche, liebe Eltern,
liebe Bezugspersonen,

Videospiele und andere digitale Medien sind in der heutigen Zeit aus dem Lebensalltag von Kindern und Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Ihre große Präsenz und ständige Verfügbarkeit sind mit Freude und Komfort, aber auch mit Risiken für die psychische Gesundheit verbunden. Seit einigen Jahren ist die Videospielabhängigkeit („Gaming Disorder“) als Erkrankung offiziell anerkannt.

Auch an anderen Formen von Internetabhängigkeit wird geforscht. So ist es wahrscheinlich, dass auch eine Abhängigkeit von Social Media wie TikTok und Instagram künftig als Erkrankung gilt.

Die Antwort auf die Frage, ob es sich bei einer intensiven Mediennutzung um eine Abhängigkeit handelt, richtet sich nicht nach der investierten Zeit, sondern sieht für die Diagnosestellung bestimmte Kriterien vor.



So erfragen wir zum Beispiel,

- ob digitale Medien häufiger oder länger genutzt werden, als Betroffene das möchten.
- ob Videospiele genutzt werden, um sich nicht mit unangenehmen Gefühlen und Gedanken beschäftigen zu müssen.
- ob Schule, Freundschaften oder das familiäre Zusammenleben unter der intensiven Medien-nutzung leiden.

Das Verstehen des Zusammenhangs zwischen Nutzung digitaler Medien und den übrigen Lebens-bereichen ist unbedingter Teil des diagnostischen Prozesses, den wir in unserer Sprechstunde über mehrere Termine vorantreiben. Sollte sich herausstellen, dass zum Beispiel eine Videospielabhängigkeit vorliegt, bieten wir eine ambulante Gruppentherapie für bis zu sechs Jugendliche an, die über zehn Wochen gemeinsam ihre Mediennutzung erst verstehen und dann verändern lernen. In einigen Fällen wie zum Beispiel langandauerndem Fernbleiben von der Schule, kann auch erwogen werden, eine tagesklinische oder stationäre Behandlung einer ambulanten Therapie vorzuschalten.

Wir sind die Joseph Kliniken Berlin:

Das St. Joseph Krankenhaus und
das Franziskus Krankenhaus –
vereint unter einem neuen Namen.